

广东省职业技术教育学会

粤职学会分〔2025〕16号

关于公布广东省职业院校学生心理健康教育工作 典型经验案例征集活动获奖名单的通知

各会员单位：

广东省职业技术教育学会学生心理健康工作委员会于2025年5月举办职业院校学生心理健康教育工作典型经验案例征集活动，经专家评审、公示及复核，最终确定一等奖16项，二等奖22项，三等奖27项，优秀奖11项。现将获奖名单予以公布（见附件）。

附件：职业院校学生心理健康教育工作典型经验案例征集活动获奖名单

广东省职业技术教育学会学生心理健康工作委员会

2025年9月30日



附件

职业院校学生心理健康教育工作典型经验案例征集活动

获奖名单

序号	学校名称	作品名称	作者	奖项
1	广东生态工程职业学院	“植”愈内耗——植物成长训练营	黄晓君 刘梦华 颜晓娟	一等奖
2	汕头职业技术学院	一核双驱三维四翼：高校智慧心理育人的实践创新与成效探索	张珣 张丹敏	一等奖
3	东莞市机电工程学校	构建“1+3+6+N”体系，护航学生心理健康	卢绍平	一等奖
4	广州市纺织服装职业学校	画说我的“心”成长 ——团体绘画心理校本课程的开发与实施	王彬彬 贞晓彤 董园园	一等奖
5	广州华南商贸职业学院	“六心六维”积极心理育人体系的实践与创新	雷一 孙影	一等奖
6	广东艺术职业学院	禅绕画在高职学生心理健康教育中的创新应用与实践 ——以广东艺术职业学院为例	叶家荣	一等奖
7	广州铁路职业技术学院	沟通赋能，心桥共建——高职院校人际沟通训练营心理育人工作案例	周欣彤	一等奖
8	广州市信息技术职业学校	中职美育赋能心理健康教育协同育人路径探索	郭素花 孙文丹	一等奖
9	韶关市中等职业技术学校	心垣裂隙的重塑：教育联合体四维联动模式对离异家庭创伤中职生校园欺凌自杀危机的干预实践	陶银君 涂智婷	一等奖
10	深圳职业技术大学	自控损耗视域下高校经济困难学生心理资本提升策略 ——基于“三生教育”的心理育人模式构建	黄思颖	一等奖
11	英德华粤艺术学校	中华优秀传统文化融入心理健康教育：重塑家庭情感纽带的实践探索	巫翠峰	一等奖
12	广东省电子商务技师学院	“光影传情，亲心共筑”亲子关系微电影创作活动	白小华	一等奖
13	中山市火炬科学技术学校	“三全三通”模式下学生心理健康工作的构建与实践	元志朋 袁建	一等奖
14	深圳市第二特殊教育学校	“心盾计划”孤独症学生心理韧性成长营	王钰帆 李绮珊 胡自强	一等奖
15	广州卫生职业技术学院	从“问题聚焦”到“资源激活” ——焦点解决技术赋能高职“三位一体”心育案例	陈妞 刘大川	一等奖

16	广东女子职业技术学院	“三维赋能 四阶进阶”心理委员培养创新实践案例	林英 袁孝珺 袁赛	一等奖
17	广东工贸职业技术学院	识己·聚力·强能：职业院校学生心理健康教育“3I策略”育人模式的创新实践	周灿	二等奖
18	东莞市电子科技学校	基于辩证行为疗法的中职学校“两基础四路径”心理健康教育模式探究	张秀青 田卫卫	二等奖
19	英德华粤艺术学校	移空技术在中职新生自伤行为的团体辅导	胡晓 龙命东	二等奖
20	广东松山职业技术学院	从危机到协同：一例大学生精神病性症状的重度抑郁心理干预	黄崇晴 谭曦	二等奖
21	广州市白云工商技师学院	哭泣的课桌开出了技能之花——重度抑郁症学生的帮扶全纪实	蔡晓玲 肖智慧 杨越	二等奖
22	湛江市特殊教育学校	职业生涯规划课程融入教育戏剧的心理健康经验实践案例	植秀红	二等奖
23	广东省食品药品职业技术学校	“三维联动·五育润心”心理活动模式的实践探索	洪文华 杜新儿 王拥袖	二等奖
24	湛江市特殊教育学校	融心赋能·职梦启航——特殊教育学校“四维融通”心理健康教育模式的探索与实践	覃雅 陈晓玲 陈诗淇	二等奖
25	广州市纺织服装职业学校	要颜值，更要“言”值——5月心理节特色活动案例	王彬彬 贞晓彤 董园园	二等奖
26	珠海市卫生学校	提升中职男护生自我概念的团体辅导实践	张盈利 王倚杏	二等奖
27	顺德职业技术大学	痛行志：多重困境学生综合干预案例解析	吴燕珍 曾丽橙 李怡和	二等奖
28	广州市城市建设职业学校	五育润心芳华盛，韧草破岩心光显——校家社协同开展心理健康文化节典型经验案例	罗新玉 刘昕 周祥德	二等奖
29	汕头职业技术学院	植愈匠心：“以植物为媒，促五育融合”特色心理团体辅导活动实践	谢婷烨 魏奇彬 陈媛媛	二等奖
30	广州市城市建设职业学校	“水润心田”：四维心理育人模式破解中职生“高动机-低信心”考证困局	冯艳颜 陈艳 张晓妮	二等奖
31	广州市贸易职业高级中学	“逆境逐光”——一个抑郁症女孩的重生之路	区粤	二等奖
32	东莞启智学校	拨开迷雾，重塑边界——自闭症谱	胡杰	二等奖

		系障碍学生欺凌行为的心理干预案例	叶晓玲	
33	广州卫生职业技术学院	故事中的力量——基于叙事治疗的一次单元心理咨询个案分析	刘赓 罗春连 陈妞	二等奖
34	汕头市潮阳区职业技术学校	剪纸的疗愈密码 ——中职生自卑与焦虑心理干预个案研究	陈海兰 郑海亮	二等奖
35	广东省外语艺术职业学院	观影疗心：电影疗法在学生第二课堂活动中的应用与探索	刘婉娜 邹磊磊 何理文	二等奖
36	珠海市第一中等职业学校	“校家社企医警”协同育人模式的中职教育实践研究	吴培娟 曾江珊 孙超	二等奖
37	广东岭南职业技术学院	同伴教育与混合式教学模式融合创新的实践探索典型案例	祁焦霞 邓晶晶 宋兰霞	二等奖
38	惠州工程职业学院	心“新”相印——职校生心理韧性培养与职业定位案例	贾茹 黄馨莹 张伟虹	二等奖
39	河源市职业技术学校	“五育润心，阳光成长”心理游园活动案例	黄英霞 何辉 曾秀华	三等奖
40	鹤山市职业技术学校	积极心理学视域下中职学生心理健康干预的实践探索	李海强 吕楚霞	三等奖
41	广州市信息技术职业学校	五育并举润心灵 情绪赋能促成长	谢舒娅	三等奖
42	广东女子职业技术学院	从“心”出发，“职”面压力——一例朋辈帮扶化解就业焦虑的探索与实践案例	彭燕霞 徐文娟 王潇潇	三等奖
43	龙川县技工学校	德心共育，照亮山区学子心灵之路——技工学校学生心理健康教育工 作案例	张慧 吴敏晶 曾德生	三等奖
44	惠州城市职业学院	积极心理学视角下的问题解决 ——高职生实习就业焦虑的干预案例	陈斌 黄振球 王敏	三等奖
45	广东岭南职业技术学院	心理危机干预六步法与正念认知疗法在一例慢病导致心理危机案例中的整合运用	梁真真 张瑜敏	三等奖
46	广东松山职业技术学院	不负春光主题系列心理团辅活动的创新实践与育人成效	张海涛	三等奖
47	广东省外语艺术职业学院	从“男阿姨”到“孩子王”：一名男幼师性别角色与职业角色冲突的破茧之旅	苏杭 黄光泳 林凛彬	三等奖
48	广东省佛山市顺德区梁録琚职业技术学校	心理关爱助力职校女生突破成长困境——烹饪班学生小桦的心理干预	陈玉兰 徐维志	三等奖

		案例		
49	广东工贸职业技术学院	“关爱心灵 阳光成长”心理游园会活动案例	刘晓瑜	三等奖
50	广东省电子商务技师学院	“三预”机制下焦虑抑郁状态学生心理危机干预典型案例	陈韵辉 白小华	三等奖
51	汕尾市城区职业技术学校	非遗美学浸润心灵-心理健康教育的创新实践	杨雪冬	三等奖
52	广州华立科技职业学院	民办高职院校“三维五措”心理健康育人模式的构建与实践	邱志宏 林春儒	三等奖
53	珠海市卫生学校	心理自助,学以致用 ——中职生心理健康自助手册设计与应用	王倚杏 张盈利	三等奖
54	广州华商职业学院	从适应到融入:“伴-导-体”辅导模式提升港澳生内地求学适应性的实践案例	李悦 陈月 李嘉乐	三等奖
55	大埔县田家炳高级职业学校	把迷茫揉进规划里,长成青春该有的模样	肖勇豪 叶炜任 刘青云	三等奖
56	汕头市潮阳区职业技术学校	中职新生长“塌方”,心理干预如何“重建”希望? ——中职新生适应障碍心理干预个案研究	黄静涛 朱慧兰 李嘉仪	三等奖
57	河源市体育运动学校	恃人者不如自恃也——真正的力量源自内心的坚韧和自信	罗英花 陈晓瑜 李惠清	三等奖
58	乐昌市中等职业技术学校	中职学校学生心理团体拓展特色活动工作案例	欧春红	三等奖
59	韶关市中等职业技术学校	话务线上的心灵摆渡:中职实习生心理健康指导	张婷 龚炜	三等奖
60	深圳市宝山技工学校	书信疗法在技工院校的实践创新——“时光之书”心灵成长项目	叶秀群 王涛 黄德祥	三等奖
61	广州市公用事业技师学院	重建积极认知,拥抱阳光心态——基于CBT疗法对病理性偶像崇拜学生心理危机案例处理分析	胡巧 邓明杰	三等奖
62	广州城建高级技工学校	镜像中的成长-校园心理情景剧解码青春心事	叶东青 庞艺 黎丽芬	三等奖
63	广州城建高级技工学校	“老师,我没事”——一场健康危机中的共情与共责	李炜英 叶仁生 曾书奇	三等奖
64	汕头市卫生学校	以美育心 以艺赋能 ——“三维一体”艺术疗愈工作坊创新实践	何小萌 杨子筠	三等奖
65	顺德职业技术大学	破茧·筑安:整合性创伤疗法与修复性司法构建高校性暴力应对新范式	张敦丽 李怡和 黄景文	三等奖

66	广东艺术职业学院	全民参与，以体强心 —— 高职体育文化活心理育人实践案例	高倩倩 谢子煜 李国恒	优秀奖
67	广东工商职业技术大学	三维联动模式下大学生心理健康干预与成长蜕变——从迷茫叛逆到向阳而生	丘金蓉	优秀奖
68	佛山职业技术学院	深度介入与综合干预：青少年情绪缓解与自我成长实践案例	林柳纯 李国平	优秀奖
69	惠州工程职业学院	共筑心理防线：多维联动当好学生成长的“摆渡人”	赖炯城 叶丽霞 黄舒婷	优秀奖
70	佛山职业技术学院	锚定安全基点·激活希望回路 —— 中高职衔接班学生心理困境的突破与成长	徐敬文	优秀奖
71	广州市白云工商技师学院	倾听内心的声音：学生的破茧之力	李希 李多成 刘登奎	优秀奖
72	佛山市顺德区梁銶琚职业技术学校	从“齿轮滑落”到“动力全开”的觉醒之旅	王骏楠 廖丽华 周文昊	优秀奖
73	和平县职业技术学校	从“心理困境”到“阳光新境”：中职生小平的蜕变	陈燕林 朱园媛 叶胜葵	优秀奖
74	汕头技师学院	我能打倒“恐龙”—— 关于校园欺凌的心理危机干预个案	王斯婷 蔡晓惠 周华乐	优秀奖
75	鹤山市职业技术学校	以心为引，以技筑梦 —— 中职学生心理健康与专业成长协同育人案例	吕楚霞 李海强	优秀奖
76	乐昌市中等职业技术学校	团辅活动《动力圈》	欧春红	优秀奖