广东省职业技术教育学会

粤职学会〔2026〕27号

关于举办2026年“中国教育电视台·外研社杯”职场英语挑战赛的通知

各高等职业院校（含职业本科）：

为进一步推动我省高等职业教育高质量发展，助力深化职业教育英语“三教”改革，现决定举办2026年“中国教育电视台·外研社杯”职场英语挑战赛广东省决赛（以下简称“大赛”）。有关事宜通知如下：

一、组织机构

主办单位：广东省职业技术教育学会

承办单位：惠州城市职业学院

广东科学技术职业学院

协办单位：外语教学与研究出版社

大赛设立组委会、专家委员会、纪律与监督委员会。组委会负责比赛的组织、协调、宣传等工作；专家委员会负责大赛的学术指导、命题及评审等工作；纪律与监督委员会负责大赛的组织、评审等相关工作进行监督，受理申诉。

二、大赛目的

(一)推动“三进”工作，创新课程思政

以大赛为引领，深入推进“三进”工作，坚定“四个自信”。

大赛赛题有机融入《习近平谈治国理政》、党的二十大报告、“理解当代中国”系列课程以及相关时政文献等重要内容，创新课程思政模式，将价值塑造、知识传授和能力培养融为一体，切实推动“三进”工作落地落实。

(二)深化教育改革，培育外语人才

以大赛为动力，推动外语知识体系、课程体系建设和教材体系创新，构建高质量育人育才体系。大赛考查演讲、写作等多种外语应用能力，展现职业院校外语教学成果，打造赛教融合育人模式，助力培养有家国情怀、有全球视野、有专业本领的国际化高层次外语专业人才和复合型外语人才。

(三)讲好中国故事，服务职教出海

以大赛为平台，展现可信、可爱、可敬的中国形象，展现积极向上、奋斗激扬的中国青年力量。大赛依托各类媒体平台，不断提升高校参与度、社会认知度和国际关注度，组织职业院校青年学子运用外语向国际社会生动阐释中国之路、中国之治、 中国之理，广泛传播中国主张、中国智慧、中国方案，为推动中国更好走向世界、世界更好了解中国作出独特贡献。

三、大赛介绍及赛制

“中国教育电视台·外研社杯”职场英语挑战赛秉持育人初心，坚守时代责任，聚焦新时期职业教育“提高质量”和“提升形象”两大任务，汇聚职教专家智慧和国家级媒体力量，致力为国家和社会培养、选拔符合时代需求的高素质、国际化、复合型技术技能人才。挑战赛应国家发展之需，体现产业转型升级，强化职业教育类型特色，乘数智之势，优化参赛体

验，以更多元的竞赛环节、更广阔的风采舞台，综合展现新时期青年学子的语言技能、职业精神、人文素养、责任担当和国际传播力，赋能学生未来职业发展，成就出彩人生。

大赛分为演讲大赛组、写作大赛组、短视频大赛组，分校级初赛、省级决赛与全国总决赛三个阶段。初赛由各参赛院校组织，写作大赛省级决赛由广东科学技术职业学院承办，演讲大赛省级决赛由惠州城市职业学院承办，短视频大赛由外语教学与研究出版社承办。广东省高等职业学校（含职业本科）全日制在籍学生均可报名参赛。

四、大赛安排

1.**初赛**（2026 年 10 月 10 日前）

各院校自行组织校级比赛，择优推荐参加省级决赛。

每所参赛院校可推荐演讲大赛组选手 4 名（至少包含 2 名非英语专业选手）、写作大赛组选手 5 名（至少包含 3 名非英语专业选手）、短视频大赛作品 2 个团队参加省级决赛。每个参赛选手（队伍）指导教师限 1 名。

2.**省级决赛**

1）写作大赛

报到时间：2026 年 10 月 24 日 全天报到

比赛时间：2026 年 10 月 25 日 9:00-11:00

比赛地点：广东科学技术职业学院珠海校区（**珠海市金湾区珠海大道南侧 65 号**）

2）演讲大赛组（第二、第三阶段）

报到时间：2026 年 10 月 30 日 15:00-17:00

比赛时间：2026 年 10 月 31 日-11 月 1 日

比赛地点：惠州城市职业学院（广东省惠州市惠城区三栋镇福长岭明德路 1 号）

写作大赛组比赛为写作形式，包括看文字信息写作和看图表信息写作两部分，使用外研社 ITEST 系统采用机考方式进行比赛。

演讲大赛省级决赛分为三个阶段：主题演讲、即兴演讲、职场方案。其中主题演讲为线上参赛，即兴演讲、职场方案为线下参赛。

短视频大赛全程为线上参加比赛。具体比赛形式和内容等见附件 1。

3.全国总决赛（2026 年 12 月）

省级决赛演讲大赛组排名前 5 名的选手、写作大赛排名前 3 名的选手将参加“中国教育电视台·外研社杯”职场英语挑战赛全国总决赛。

五、赛事成绩

省级决赛按照选手比赛成绩确定名次。写作大赛综合成绩前 3 名选手获得全国总决赛参赛资格，演讲大赛综合成绩前 5 名的选手获得全国总决赛参赛资格，由组委会按全国赛事要求推荐参加全国总决赛。其他参赛选手根据实际比赛成绩形成成绩记录。

六、其他事项

1.本次大赛为公益性比赛，请各职业院校高度重视，广泛发动学生积极参与，开展好校赛，选拔优秀选手参加省级决赛，把好参赛选手质量关，为选手参赛提供必要的条件和支持。

2.本次比赛采用网上报名，请登录网址：https://www.sanyaozx.cn进行比赛报名，报名开放时间为：2026年9月30日-10月16日晚24：00。

短视频大赛如因特殊原因导致现场比赛无法如期举办，由组委会另行通知。

3.参赛师生的交通费、食宿费等由参赛学校承担，其他费用由承办单位承担。

七、联系方式

1.广东省职业技术教育学会：李老师 020-37626378

2.广东科学技术职业学院（写作）：窦老师 18928070756

3.惠州城市职业学院（演讲大赛）：田老师 18823603536

4.外语教学与研究出版社（短视频大赛）：张老师 15955462186

附件：1.2026年“中国教育电视台·外研社杯”职场英语挑战赛赛制

2.2026年“中国教育电视台·外研社杯”职场英语挑战赛选手报名表

广东省职业技术教育学会

2026年9月29日

附件 1

2026 年“中国教育电视台·外研社杯”职场英语挑战赛（广东赛区）赛制

演讲大赛赛制

一、参赛选手

高等职业学校（含职业本科）全日制在籍学生。

二、大赛安排

（一）省赛资格

符合参赛条件的学校自行选拔 4 位选手参加省赛（要求至少其中 2 位选手必须为非英语专业学生）。

（二）比赛时间及地点

比赛时间：第一阶段（线上参赛）：9-10 月，第二第三阶段（线下参赛）：10 月 31-11 月 1 日

线下比赛地点：惠州城市职业学院 广东省惠州市惠城区三栋镇福长岭明德路 1 号

（三）比赛流程

广东省省赛分为主题演讲、即兴演讲、**职场方案**三个阶段进行:

第一阶段 主题演讲（线上）

请各校选手于报名时间内登录报名网址（https://www.sanyaozx.cn），填写个人信息，**上传主题演讲参赛视频以及演讲稿文档。**选手须提交参赛视频，要求如下:

（1）视频内容：以大赛组委会公布的主题演讲题目**“Skills Connect the World”**为依据，自定标题进行3分钟英语演讲（主题演讲题目视频请见大赛官网 cetv.fltrp.com），演讲内容须正面、积极、向上;

（2）视频质量：图像与声音清晰，无杂音，横向拍摄，为一个完整的个人演讲视频文件，不得进行编辑、裁剪等加工处理；不得配有背景音乐、添加字幕；不得出现姓名、学校等个人信息;

（3）视频时长：不短于2分45秒，不超过3分15秒;

（4）视频格式：MP4格式;

（5）视频大小：不小于50M，不超过500M。

参赛选手提交的文档信息须为PDF格式。文档需体现演讲标题和演讲全文，不能体现姓名、学校等选手个人信息。

报名结束后，专家评审团对提交的参赛视频进行评审，第一阶段结束后排名前50%选手晋级第二阶段比赛。

第二阶段 即兴演讲

晋级选手须前往线下承办校通过抽签分2个赛场进行比赛，各赛场选手抽签决定出场顺序。第一阶段分数不带入即兴演讲环节，由选手现场抽取题目，备赛30分钟后，围绕题目进行3分钟即兴英语演讲。

提问评委就选手演讲内容提出1个问题，选手每个问题回答时间为1分钟。

第二阶段每个小组前9名晋级第三阶段比赛。

第三阶段 职场方案

通过第二阶段晋级的18名选手重新抽签，由抽签决定出场顺序。第一、二阶段分数不带入第三阶段。

第三阶段比赛方案为：选手上场前抽取1个职业场景，根据题目要求给出相应的职场解决方案。选手陈述时间为3分钟。提问评委就选手陈述内容提出1个问题。选手回答问题时间为1分钟。

通过第二阶段晋级的 18名选手将争夺冠军、亚军和季军及晋级国赛名额。

三、报名方式

请各位参赛学校关注报名相关信息。报名后如因故需要更换选手或指导教师，参赛院校须于开赛前7个工作日内向组委会出具书面说明，组委会同意后予以更换。

2026年演讲大赛微信群:

指导教师群　　**参赛学生群**

四、评委组成

广东省决赛评委由组委会组织复赛评审委员会。

评委人数不少于5人，须具有副教授以上职称，每所院校（含比赛承办院校）只能有1人担任评委。

五、晋级办法

演讲大赛省级决赛按照选手比赛成绩确定名次，综合成绩前 5 名的选手获得全国总决赛参赛资格，由组委会按全国赛事要求推荐参加全国总决赛。

六、仲裁

参赛选手和指导教师如果对比赛过程和结果有异议，可在比赛结结束 1 个小时内向大赛组委会提出书面申诉，非书面申诉不予受理。书面申诉应对申诉事件的现象、发生时间、涉及人员、申诉依据等进行充分、实事求是地叙述，并由参赛选手和指导教师签名。大赛组委会在接到申诉后组织复议，并在 24 小时内反馈复议结果。

七、纪律要求

比赛期间，如参赛选手有作弊行为，一经发现立即取消其参赛资格。

写作大赛赛制

一、参赛资格

高等职业学校（含职业本科）全日制在籍学生。

二、大赛安排

（一）省赛资格

符合参赛条件的学校自行选拔 5 名选手参加省赛（要求至少包含 3 名非英语专业选手）。

（二）比赛时间及地点

比赛时间：2026 年 10 月 25 日 9:00-11:00

比赛地点：广东科学职业技术学院珠海校区（**珠海市金湾区珠海大道南侧 65 号**）

（三）赛题

广东省决赛赛题由大赛组委会拟定，比赛当场公布。写作时间共计 120 分钟。本次比赛采用机考形式。

Part I :看文字信息写作，至少 200 词，40 分。

PartII:看图表信息写作，至少 300 词，60 分。

三、报名方式

各参赛院校统一按照通知线上报名。若因故需要更换选手或指导教师，参赛院校须于开赛前 7 个工作日内向组委会出具书面说明，组委会同意后予以更换。

2026 年写作大赛微信群:

指导教师群

参赛学生群

四、成绩评定

1.内容与切题(35%): 内容完整、观点适切。

2.语法与词汇(30%): 语法准确，用词准确、恰当、多样。

3.组织与连贯(25%): 逻辑严密、篇章连贯。

4.格式与字数(10%): 格式正确、字数达标（字数不足适当减分）。

五、晋级办法

写作大赛省级决赛按照选手比赛成绩确定名次，综合成绩前 3 名的选手获得全国总决赛参赛资格，由组委会按全国赛事要求推荐参加全国总决赛。

六、仲裁

参赛选手和指导教师如果对比赛过程和结果有异议，可在比赛结结束 1 个小时内向大赛组委会提出书面申诉，非书面申诉不予受理。书面申诉应对申诉事件的现象、发生时间、涉及人员、申诉依据等进行充分、实事求是地叙述，并由参赛选手和指导教师签名。大赛组委会在接到申诉后组织复议，并在 24 小时内反馈复议结果。

七、纪律要求

比赛期间，如参赛选手有作弊行为，一经发现立即取消其参赛资格。

短视频大赛赛制

一、比赛目的

大赛旨在通过短视频这一新媒体时代的主流传播形式，鼓励职教学子用英语讲述时代故事、中国故事、职教故事，生动呈现技术技能人才的青春风采和智慧创造，展示新时代职业教育的育人成果和创新实践。

二、参赛资格

高等职业学校（含职业本科）全日制在籍学生。

三、比赛形式

比赛形式为团队赛，以院校为单位参赛。每所院校可推荐 2 个短视频作品。每个参赛团队须设置 1 名队长，团队成员（包括队长）最少由 2 名学生构成，最多不超过 5 名，不可跨校组队，鼓励本校内跨学科、跨专业组队参赛。每位参赛选手仅能参与 1 个短视频作品。每个团队限 1 名指导教师。

四、大赛主题

本年度短视频大赛主题为“The Pride of China（中国骄傲）”。从日新月异的科技突破，到薪火相传的文化瑰宝，从勇攀高峰的时代成就，到平凡岗位上的坚守担当，每一份向上的力量，都是独属于中国的骄傲。青年学子是时代的追光者， 更是工匠精神的传承者。期待选手们以镜头为笔、以光影为墨，讲述职业教育里的成长蜕变，记录技能成才路上的坚守与荣光，用青春视角传递职教故事，让中国骄傲在青年担当与匠心逐梦中生生不息、薪火相传。

五、报名方式

请参赛团队在通知发布后登录线上平台“短视频大赛”入口填写团队报名信息，上传参赛作品及院校参赛推荐表。

2026 年广东短视频大赛参赛群:



六、作品要求

1. 参赛作品须有确定的标题，画面稳定，音质清晰，不得添加其他水印或标识。

2. 参赛作品时长 60s-180s，旁白语言须为团队成员配音的英文音频（不可使用人工智能语言、剪辑软件内字幕配音等），并配有中英双语字幕，报名时须同时提交 word 格式的中英字幕稿件。

3. 作品分辨率为 1280*720（横版）或 1080*1920（竖版）及以上，MP4 格式，作品大小 500M 以内。

4. 参赛作品画面如由 AI 生成，须在片尾声明，并标明具体时间段。

5. 参赛作品须为原创，不得剽窃抄袭他人作品。如选用他人素材，须在视频结尾用文字标注来源，确保视频无版权争议。不符合要求的以及发生版权争议的作品， 一经发现，将取消参赛资格。

6. 参赛作品拍摄过程和内容须符合国家法律法规要求，

内容积极向上，传递正能量。

7. 参赛作品里的视频画面须与主题相关，禁止配用无意义的空镜头、静止画面。

七、赛事成绩

短视频大赛组委会组建由英语教育专家、媒体从业人员等组成的专家评审团，对报名作品进行评审，根据专家评分确定比赛成绩和名次。

本章程最终解释权归大赛组委会所有。

附件 2

2026 年“中国教育电视台·外研社杯”
职场英语挑战赛选手报名登记表

报送学校（盖章）：

参赛项目	选手姓名	联系电话	邮箱	专业	年级	指导老师联系方式		
						姓名	手机	邮箱
演讲大赛								
写作大赛								
短视频大赛								